

おうちの方へ

かぜ、インフルエンザ流行の予防について

これから本格的なかぜ・インフルエンザシーズンをむかえます。ご家庭でも下記の点にご注意いただき、家族・地域全体で予防していきましょう。

1. 予防のために

 <p>外出を控え 人ごみをさける</p>	 <p>手洗いうがいを しっかりする</p>	 <p>インフルエンザの予 防接種をうける</p>	 <p>換気と加湿をし っかりおこなう</p>
 <p>マスクの着用 (せきエチケット)</p>	 <p>早めの受診</p>	 <p>栄養とたっぷりの 休養をとる</p>	 <p>水筒の持参 うがいや水分補給のために甘 くない温かいお茶を持ってこ よう</p>

2. 連絡先の確認

急な発熱などで、保護者の方にお迎えをお願いすることもあります。

連絡先の変更等は、必ず学級担任に伝えて下さい。

3. インフルエンザの出席停止期間

「発症後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで」

※発症した日を0日とする。



※出席停止期間中は、熱が下がって元気になっても登校できないので自宅療養する。

発症後4日目に解熱した場合、登校できるのは7日目となる。